



Tennis
Training
Center

レッスントイムテーブル 2021年 1 月期 アダルト プログラム

2020/11/13
UPDATE

		月					火					水					
		IN	IN	IN	IN	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT	
MT	9:00 ~10:30	小林 3D	立石 5D		6:00-7:30 立石 5-6W		折笠 1D			6:00-7:30 古澤 5-6W		小林 1D	碓谷 3D	佐藤 4D	6:00-7:30 立石 5-6W		
1部	10:30 ~12:00	古中 1D	土屋 2D	JASON 3D	倉持 5D	稲葉 6D	大石 3D	折笠 4DL	倉持 4D		碓谷 練習会	小林 2D	JASON 3D	佐藤 5D	吉田 6D	工藤 練習会	
2部	12:00 ~13:30	JASON 1D	倉持 4D	工藤 5DL	古澤 5D		大竹山 2D	倉持 4D				JASON 3D	碓谷 4DL	古谷 シニア		小林 4D	
3部	13:30 ~15:00	稲葉 2D	小林 3DL	折笠 4DL		碓谷 練習会	碓谷 4D	大竹山 6DL	大石 2D		古中 練習会	倉持 2D	稲葉 3D	立石 3D	碓谷 6D	古中 練習会	
4部	15:00 ~16:30	大竹山 4D					倉持 5D	碓谷 6D				小林 5D	倉持 5D				
5部 ナイト	20:00 ~21:30	古中・土屋 LeClub練習会					古谷 3D	碓谷 4D	古中 4D				古中 2D	古谷 3D	工藤 5D	小林 6D	
6部 ナイト	21:30 ~23:00						古中 3D	古谷 4D	小林 5D			古中 2D	古谷 4D	立石 5S			

		木					金				
		IN	IN	IN	IN	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT
MT	9:00 ~10:30	古澤 3D	工藤 3D	JASON 4D	6:00-7:30 平野 5-6W		大石 3D	工藤 3D			
1部	10:30 ~12:00	古澤 3D	倉持 3D	工藤 4D	JASON 4D	佐藤 5S	JASON 1D	倉持 2D	長塚 3D		吉田 練習会
2部	12:00 ~13:30	立石 1D	古谷 3D	倉持 4D	折笠 6D		JASON 2D	倉持 3D	工藤 4D	碓谷 4DL	
3部	13:30 ~15:00	稲葉 2D	大竹山 4DL	佐藤 5D		土屋 練習会	平野 3D	JASON クレサンテム 4D	碓谷 4D		長塚 練習会
4部	15:00 ~16:30	大竹山 3D	工藤 4D				倉持 4D	小林 6D			
5部 ナイト	20:00 ~21:30	土屋 3D	古谷 4D	土屋 5D			工藤 1D	小林 3D	古谷 4D		
6部 ナイト	21:30 ~23:00	古谷 3D	折笠 5D			立石土屋 練習会		碓谷・古谷 練習会			

【カテゴリー】

表記	定員	内容
D ダブルス	8名	ダブルスに必要な技術・戦術を練習します
S シングルス	8名	シングルスに必要な技術・戦術を練習します
W 車いす	6名	車いすテニスに必要なチェアワーク・技術・戦術を練習します
シニア	8名	シニアの方を対象にゆったりとテニスを楽しまします

※ Lの表記は女性限定クラスです

LeClub練習会とは？
賛助会員の方々の練習会です

		土					日							
		IN	IN	IN	IN	OUT	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT	OUT	
MT					7:00-8:30 立石 5-6W									
1部	10:05 ~11:35	古澤 3D	工藤 4D	佐藤 5D	立石 6D	吉田 4D	倉持 1-2W	関根 4D	折笠 4D	長塚 5D	JASON 6D	工藤 5D	立石 1-2W	
2部	11:40 ~13:10	小林 3D	倉持 3D	工藤 4D	碓谷 5D	折笠 5S	古中 3D	折笠 2D	関根 3D	古澤 4D	古中 4D	吉田 4D	佐藤 3-4W	
3部	13:15 ~14:45	佐藤 2D	碓谷 3D	古中 4D	立石 5D	古谷 3D	古谷 4S	工藤 1D	佐藤 4D	古澤 4D	古中 5D	JASON 3D	古澤 1-2W	
4部	14:50 ~16:20	古谷 1D	工藤 2D	折笠 4D		佐藤 4S	倉持 3-4W	立石 3D	関根 3D	折笠 4D	JASON 5D	工藤 5D	佐藤 6S	
5部 ナイト	20:00 ~21:30	工藤 1D	碓谷 3D	古谷 4D								18:00 佐藤 5-6W		
6部 ナイト	21:30 ~23:00	小林・古谷 LeClub練習会												

【クラスレベル】

レベル	表記
上級	6
	5
中級	4
	3
初級	2
初心	1

変更のご案内

変更のクラスは
下線が引いてあります

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます

お問い合わせはこちらへ
TEL 04- 7134-3030