



Tennis  
Training  
Center

## 第58回TTCスポーツセミナー

# テニスサーブにおける スウィングスピード獲得の力学

野球の投動作やテニスの打動作などに代表されるスウィング動作において、その末端(手やラケット)は短時間に極めて大きなスピードを獲得します。そのメカニズムは指導現場においても論じられ、例えば「エネルギーを脚で作し、末端に伝えることの重要性」などが述べられています。このセミナーでは実際にはどの程度のエネルギーが脚で作られ、どのようなメカニズムで末端に伝わるのか、これまでに明らかにされてきた知見を基に、スウィングスピード獲得のメカニズムを力学的に解説します。

### セミナー開催詳細

開催日時: 2019年4月29日(月) 14時00分～16時00分

場所: 公益財団法人吉田記念テニス研修センター

住所: 〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1

TEL 04-7134-3030

講師: 村田 宗紀 (鹿屋体育大学、元国立スポーツ科学センター 契約研究員)

参加費: 5,400円 (税込) 学生3,240円(税込)

下記の申し込みにて振込先をご案内します。4/26までに振込をお願いします

定員: 50名(最終締切4月26日または定員になり次第締切)

協力: 株式会社ウイングート

申し込み方法: TTCホームページからのお申込みとなります。次のアドレスページの案内に従い、お申し込みを完了してください。

TTC セミナー



[https://www.tennis-ttc.or.jp/seminar\\_news/58th-sports-seminar/](https://www.tennis-ttc.or.jp/seminar_news/58th-sports-seminar/)



講師: 村田 宗紀氏

2019年4月 - 現在

鹿屋体育大学 講師

2018年10月 - 2019年3月

鹿屋体育大学 特任助教

2015年4月 - 2018年9月

国立スポーツ科学センター 契約  
研究員

日本オリンピック委員会 強化ス  
タッフ(情報・戦略スタッフ)テニス  
日本テニス協会 強化情報・科学  
委員会 委員  
日本テニス学会 運営委員

様々なスポーツについて、力学の  
観点から身体運動のメカニズムを  
明らかにする研究を行っている。  
テニスに関連する論文も多数執  
筆。