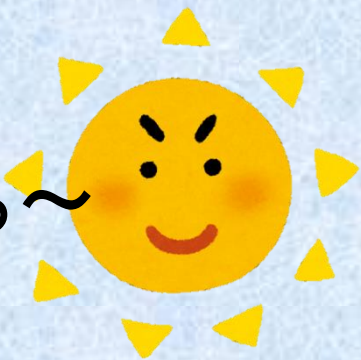


あさトレ！

～週の始めは運動から～



2月と3月限定のイベント！

月曜日・火曜日の午前9時～11時

パーソナルトレーニング **2割引**

30分 3200円 → **2600円**

60分 5800円 → **4600円**

こんな方にぜひおすすめです！！

**運動を
はじめてみたい方**

簡単なストレッチや
トレーニング
から始めましょう！
継続することが大切です！



**テニスのために
鍛えたい方**

テニスに使う筋肉や動きを
鍛えましょう！
サーブを速くしたい
ストロークを安定させたいなど



参加お申込みはフロントにて