



第57回TTCスポーツセミナー

TENNIS PLAY&STAY

～実践的ドリルの紹介～

2009年のTENNIS PLAY&STAYの導入から10年
経過と現状を含めてその運用について詳しくお伝えします

- 1.各ステージにおける到達目標
- 2.上達のために重要な着眼点
- 3.子ども同士のラリーのために必要な事
- 4.ゲームベースでのレッスンの進め方

Play&Stayでは細かいテクニックは教えない？本当に上達できる？人数が多いレッスンはどうする？など現場で実際に行っている講師が疑問にお答えします。

セミナー開催詳細

開催日時:2019年3月18日(月) 9時30分～12時30分

場所:公益財団法人吉田記念テニス研修センター

住所:〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1

TEL 04-7134-3030

講師:古澤 貴子(当センター普及プログラムマネージャー)

後援:公益財団法人 日本テニス協会

参加費:5,400円(税込)(下記の申し込みにて振込先をご案内します)

定員:100名(最終締切3月15日または定員になり次第締切)

申し込み方法:TTCホームページからのお申込みとなります。次のアドレスページの案内に従い、お申し込みを完了してください。

<http://www.tennis-ttc.or.jp/seminar/news/>

1月25日(金)より申込み受付開始



古澤 貴子

2009年のTTCのTennis PLAY&STAYの導入時からプログラムの普及・発展に貢献。現在も楽しみながら上達するTENNIS PLAY&STAYを運用し数多くのジュニア・アダルト・シニアを指導している。

(公財)日本体育協会公認テニス教師
(公財)日本テニス協会公認C級審判員
SAQ3級
ISAシルバー
NSCA認定ストリングス&コンディショニングスペシャリスト(CSCS)
Medic First Aid

TTC セミナー

