



我慢していませんか??

あなたにもできる!

テニスを続けながら肘の痛みを改善する方法

- ・なかなか痛みが取れない
- ・ボールを打つときに痛みが出る
- ・サーブを打つのが痛い
- ・日常生活でも痛みが出ている



このような症状をお持ちの方はぜひご参加ください😊
痛みのケアの方法や、古澤コーチによる肘を痛めない
ヒッティングテクニックや身体の使い方など実技を交えてご紹介
します。



日程:2018年2月12日(月)

時間:10:45~12:00

参加費:¥2,000

場所:セミナールーム

(後半は1番コートで実技を行います)

雨天の場合は実技も室内で行います)

お申込み:フロントまたはお電話で

※ご質問&ご相談は宇治野・古澤までお願いします

