



第54回TTCスポーツセミナー：

テニス食育

～練習やトレーニングの質を上げる～

皆さんなら、試合の日のお昼ご飯に何を選びますか？



2017年6月10日（土） 10：00～12：00

場所： 公益財団法人吉田記念テニス研修センター
千葉県柏市花野井936-1 TEL 04-7134-3030

参加費： 一般 ¥5,400 学生 ¥3,500（税込）

申し込み方法： TTCホームページからのお申込みとなります。

*次のアドレスページの案内に従い、お申し込みを完了してください。

<http://www.tennis-ttc.or.jp/seminar/news/>
5月1日（月）より受付開始

TTC セミナー



勝ちにつながる
食事とは？

トップ選手は何を
食べてるの？



体の回復を助ける
食事って？

選手に必要な
栄養バランスって？



講師：山口 美佐

管理栄養士として病態、ダイエット、妊婦の指導を多数経験。スキルを生かしてテニス選手であった自身の子供をサポートし、全国出場に導く。その後、テニス競技に特化した管理栄養士として「ココカラ・テニス栄養学」講座を開設。

現在東京、大坂、埼玉、神奈川、名古屋とキッズからシニア、エクササイズテニスからテニス選手の子供を持つ親を対象に、テニス栄養学を指導している。病態、医学的なアプローチから独自の視点で選手のパフォーマンスを引き出すテニス栄養のプロフェッショナルアドバイザー。

Webエントリーからの申込方法

申込は、次の手順をご確認のうえ、web申込 ボタンからエントリーフォームへお進みください。

参加申込： お申込みはパソコン又はスマートフォンからのWEBエントリー方式となります。
WEBエントリー後に、参加料のお振込が確認できた段階でお申込みが完了となります。

<申込み受付開始日>
平成29年5月1日（月）

<申込み締切日>
平成29年6月9日（金）の15時までに参加費用の振込を完了してください。

申込手順： 次の手順でセミナーにお申込みください。

① 参加申込みWebエントリー → ② 参加料の銀行振込み

① 参加申込みwebエントリー
■ TTCのホームページのセミナーにあるWebエントリーフォームから申込みます。
② 参加料の銀行振込み
■ 参加料は平成29年6月9日（金）の15時までに次の銀行口座にお振込みください。 ※入金が確認できない等に際し、事務局よりご連絡させていただく場合がございます。
銀行名： 千葉銀行 支店名： 柏支店 口座番号： 普通 4085382 口座名義： ザイ) ヨシダキネテニスケンシュウセンター
※ 振込口座名義と、参加者名が異なる場合は、振込名義人を参加者名にご変更ください。 ※ 振込手数料は参加者をご負担ください。

<キャンセルについて>

- ・ 申込み締切日を過ぎてのキャンセルによる返金はいたしません。
- ・ 申込み締切日までのキャンセルは、銀行振込手数料を差引いた金額で銀行振込にて返金いたします。なお、返金には、ある程度の日数を必要としますので予めご了承ください。

個人情報の取り扱いについて

- ご登録いただきました個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。
- お申込みの個人情報は、以下の目的に使用させていただきます。
 - ・ セミナーのご案内
 - ・ セミナーに関わる変更などの連絡等
- お申込みいただいた内容は、本人の承諾なしに第三者に提供することはありません。
- 当センターはお申込みいただいた個人情報を正確に処理するように努めます。