



第52回TTCスポーツセミナー 第5回日本テニストレーナー研究会勉強会

トレーナー視点からのテニス上達法

テニス上達を目指す上で、どのような練習に取り組んでいますか？
グリップの握り方やラケットのスイング軌道は勿論重要ですが、効率のよいパワー発揮や効果的なショットを打つ為に必要な身体機能（関節可動域、基礎筋力、体力など）に着眼し、いかに身体を合理的に使って（運動連鎖を利用して）パワーを生み出すかをトレーナー視点からアプローチします。その結果、パフォーマンス向上が望めるのは勿論の事、障害予防にも繋がります。

是非、トレーナー視点のテニス上達法を日々の練習に取り入れて頂きたいと思います。

日時：2016年6月5日（日）13:00～16:30（座学&実技）

講師：武井 敦彦

参加費：一般 5,400円 学生 3,500円（消費税込み）

定員：50名（定員になり次第、締め切りといたします。）

会場：公益財団法人 吉田記念テニス研修センター（セミナールーム）

〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1

Tel 04-7134-3030

申し込み方法：TTCホームページからのお申込みとなります。

4月5日（火）より申込み受付を開始します。



武井 敦彦 NATA-ATC, NASM-PES&CES, PRI-PRT
PST(Passion Sports Training)代表、日本テニストレーナー研究会代表

日米プロ野球でトレーナーを務め、現在はテニス、野球、ビーチサッカーを中心にプロからジュニアアスリートのパーソナルトレーニングや各種スポーツ医科学セミナー講師などを行う。またTennis Classic breakにて「テニスがいよいようまくなるパフォーマンスUP塾」の連載を執筆。

Webエントリーからの申込方法

申込は、次の手順をご確認のうえ、web申込 ボタンからエントリーフォームへお進みください。

参加申込： お申込みはパソコン又はスマートフォンからのWEBエントリー方式となります。
WEBエントリー後に、参加料のお振込が確認できた段階でお申込みが完了となります。

<申込み受付開始日>

平成28年4月5日（火）

<申込み締切日>

平成28年6月3日（金）の15時までに参加費用の振込を完了してください。

申込手順： 次の手順でセミナーにお申込みください。

① 参加申込みWebエントリー



② 参加料の銀行振込み

① 参加申込みwebエントリー

■ TTCのホームページのセミナーにあるWebエントリーフォームから申込みます。

② 参加料の銀行振込み

■ 参加料は平成28年6月3日（金）の15時までに次の銀行口座にお振込みください。
※入金の確認できない等の際し、事務局よりご連絡させていただく場合がございます。

銀行名： 千葉銀行 支店名： 柏支店

口座番号： 普通 4085382

口座名義： ザイ) ヨシダキネンテニスケンシュウセンター

※ 振込口座名義と、参加者名が異なる場合は、振込名義人を参加者名にご変更ください。
※ 振込手数料は参加者をご負担ください。

<キャンセルについて>

- ・ 申込み締切日を過ぎてのキャンセルによる返金はいたしません。
- ・ 申込み締切日までのキャンセルは、銀行振込手数料を差引いた金額で銀行振込にて返金いたします。なお、返金には、ある程度の日数を必要としますので予めご了承ください。

個人情報の取り扱いについて

- ご登録いただきました個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。
- お申込みの個人情報は、以下の目的に使用させていただきます。
 - ・ セミナーのご案内
 - ・ セミナーに関わる変更などの連絡等
- お申込みいただいた内容は、本人の承諾なしに第三者に提供することはありません。
- 当センターはお申込みいただいた個人情報を正確に処理するように努めます。