



第 51 回 TTC スポーツセミナー

ハイパフォーマンスへの架け橋 ～コーディネーション能力～

1. 必須の 運動パフォーマンス前提 =コーディネーション能力
2. スポーツ技術スキルー運動学習プロセス

現在流布しているコーディネーションとは何か。情報系とエネルギー系に分けられた様々な運動能力の一体性を体系化しているライプチヒ学派の講師を招いて、コーディネーションの原理原則から現場への応用をお伝えします。

またスキルの習得に関して、段階とトレーニング方法からスキルの自在化までのプロセスを説明します。

日 時: 2015 年 11 月 23 日(月) 13:00～16:10
 演 題: 「ハイパフォーマンスへの架け橋 ～コーディネーション能力～」
 講 師: Dr. Christian Hartmann(C.ハルトマン)(ライプチヒ大学教授)(裏面)
 参加費: 5400円(消費税込み)
 定 員: 50名(定員になり次第、締め切りといたします。)
 会 場: 公益財団法人 吉田記念テニス研修センター(TTC)セミナールーム
 〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1
 TEL 04-7134-3030

申し込み方法: 申し込み用紙(コピー可)と参加費を現金書留にて郵送するか、直接TTCフロントまでご持参ください。また、一度ご入金いただいた参加費はいかなる場合も返金いたしかねますので、ご了承ください。

----- 切り線 -----

第 51 回 TTC スポーツセミナー「ハイパフォーマンスへの架け橋 ～コーディネーション能力～」
 申し込み用紙

氏 名		住 所	〒
会社名 (役職)		連絡先	(自宅) (会社)
E-mail			

質問やトレーニングに関する悩み等がございましたらご記入ください。

.....

.....



Dr. Christian Hartmann (C. ハルトマン) :
50 年強 におよぶライプチヒ学派のコオーディネーシ
ョン研究の伝統的な継承者。その他、スポーツ動作診
断学や個体発生、両側性の研究など。同大学スポーツ
科学部・一般動作・トレーニング科学研究室教授。共
著「動作学-スポーツ運動学」、「初歩の動作学-トレ
ーニング学」など。