



## 第29回 TTCテニス指導者のためのスポーツ科学セミナー

### 「Tennis Athlete ～テニスのアスリート化～」

文部科学大臣認定事業 日本体育協会 日本テニス協会 日本プロテニス協会 公認指導者講習会

講師: 中村 豊

今年でスポーツ科学セミナーも29回目となります。近年では、錦織選手をはじめとする日本人選手達の活躍が注目を浴びるようになりましたが、その裏で、世界のトップ選手の基盤を造るべく活躍されている日本人の方もいます。そこで今回は、シャラポバ選手のフィジカルトレーナーとして活躍されている中村豊氏を、初回以来の日本人講師として招き、主に下記の点についてセミナーを展開します。

★アスリート構想 - Athlete's Structure

★プランニング - Planning and Periodization

★テニスの特異性 - Specificity of Tennis

★教育現場で意識している事 - Athlete's Development, key points

★トレーニングの理論 - Methodology of Training

日 程 : 2015年11月11日(水)・12日(木) 9:30～17:00(9:00より受付開始)

会 場 : 公益財団法人吉田記念テニス研修センター

共 催 : 公益財団法人日本テニス協会 / 関東テニス協会 / 公益財団法人吉田記念テニス研修センター

公 認 : 公益財団法人日本テニス協会 (研修ポイント2 / 1日につき)  
: 公益社団法人日本プロテニス協会 (研修ポイント2 / 1日につき)

協 賛 : アメアスポーツジャパン株式会社、他

後 援 : 公益社団法人日本テニス事業協会

講 師 : 中村 豊(日本)

プロフィールについては次頁をご参照下さい



プログラム: 11/11(水) 午前(9:30～13:00) / 午後(14:00～17:00) - セミナールーム/オンコート  
: 11/12(木) 午前(9:30～13:00) / 午後(14:00～17:00) - セミナールーム/オンコート

参加費用 : 1日 10,300円、2日間 18,500円 (学生は半額。ただし、当日学生証の提示が必須となります。)

定 員 : 100名(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)

申込方法 : TTCホームページからのお申込みとなります。次のアドレスページの案内に従い、お申し込みを完了してください。アドレス <http://www.tennis-ttc.or.jp/seminar/news/>  
10月9日(金)より申込み受付開始。

申込締切 : 平成27年11月9日(月)までに申し込みと参加費用の振込を完了してください。

お問い合わせ : 公益財団法人 吉田記念テニス研修センター スポーツ科学セミナー係  
〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1 TEL 04-7134-3030 FAX 04-7134-1600

その他 : \* 今回のセミナーはオンコートでも行いますので暖かい服装をご用意ください。

\* 研修ポイントを申請される方は研修実績カードをご用意ください。

\* 他会場の日程は以下の通りです。詳細については各地域協会事務局までお問い合わせください。

- ◇ 2015年11月 7日(土) 会場: 大阪 (関西テニス協会)
- ◇ 2015年11月 8日(日) 会場: 富山 (北信越テニス協会)
- ◇ 2015年11月 14日(土) 会場: 盛岡 (東北テニス協会)
- ◇ 2015年11月 15日(日) 会場: 福岡 (九州テニス協会)

# 講師プロフィール

## 中村 豊

東京都出身  
私立桐光学園高等学校卒業  
米国チャップマン大学卒業(スポーツサイエンス専攻)



アスリート形成をモットーに、主要3項目(トレーニング、栄養、リハビリ)からなるフィジカルプロジェクトを提唱している。現在は米国フロリダ州を拠点に活動し、海外で幅広いネットワークをもつフィジカルトレーナー。マリア・シヤラポワ選手のフィジカルトレーナー、そして全米女子ゴルフLPGAのジェシカ・コルダ選手のフィジカルプロジェクトをスタートさせている。

1998年、ハリーホップマン(現サドルブルック)でキャリアをスタートさせ、アルバロベッタニコ(過去の松岡修造さんのコーチ)とアカデミーの育成プログラムに携わる。ジェニファー・カプリアティーとの第2のカムバックに貢献し、後に彼女は全豪と全仏を優勝し、世界ナンバーワンに返り咲く。プロのフィジカルトレーナーとしてキャリアを積む。

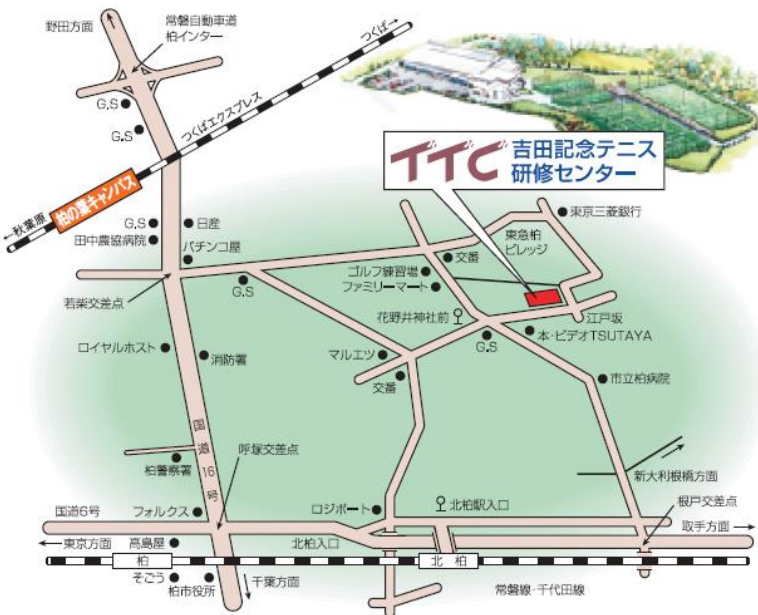
2004年度、盛田ファンドのプロジェクトチームに加わる。錦織圭が13歳で渡米して20歳まで、彼の10代の育成期間に携わる。彼のプロへの助走期を築き上げた時期で、18歳でATPツアー初優勝を飾る。

米国フロリダ州に位置するIMGアカデミーでフィジカルプログラムのディレクターを務める。ニック・ホロテリーのアカデミーシステムの育成から強化に携わる。IMGプロ契約選手はマリア・シヤラポワ、錦織圭、メリー・ピアース、トミー・ハース等の現場指導からツアーを廻る。

2010年から11年は豪協会、テニスオーストラリアへ。テニス強豪国復活を目指し、フィジカルトレーナーとして男子選手に携わる。デ杯監督はジョン・フィッツジェラルとパット・ラフター、チームのフィジカルコンサルタントを務め、強化システムに貢献した。

NSCA(全米ストレングス&コンディショニング協会)会員、CSCS(ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)の資格を持つ。

公益財団法人日本テニス協会強化本部情報科学委員会のメンバーとして活動。



### 会場のご案内

- ◆ 常磐自動車道/柏ICから車で10分
- ◆ 常磐線/柏駅からバスで15分、常磐線(千代田線)各駅停車/北柏駅からバスで10分
- ◆ つくばエクスプレス/柏たなか駅からバスで5分花野井神社バス停下車、徒歩7分

## 申込方法が変わりました!

☆ 今年より申込方法が変わります。次の手順をご確認のうえ、web申込 ボタンからエントリーフォームへお進みください。

参加申込：お申込みはパソコン又はスマートフォンからのWEBエントリー方式となります。  
WEBエントリー後に、参加料のお振込が確認できた段階でお申込みが完了となります。

<申込み受付開始日>

平成27年10月9日(金)

<申込み締切日>

平成27年11月9日(月)までに参加費用の振込を完了してください。

申込手順：次の手順でセミナーにお申込みください。

① 参加申込みWebエントリー → ② 参加料の銀行振込み

### ① 参加申込みwebエントリー

■ TTCのホームページのセミナーにあるWebエントリーフォームから申込みます。

### ② 参加料の銀行振込み

■ 参加料はWEBエントリー後、3日以内に次の銀行口座にお振込みください。  
※入金の確認できない等の際し、事務局よりご連絡させていただく場合がございます。

銀行名： 千葉銀行 支店名： 柏支店  
口座番号： 普通 4085382  
口座名義： ザイ) ヨシダキネンテニスケンシュウセンター

※ 振込口座名義と、参加者名が異なる場合は、振込名義人を参加者名にご変更ください。  
※ 振込手数料は参加者をご負担ください。  
※ 現金書留及び当センター・フロントでの支払い受付はいたしません。

### <キャンセルについて>

- ・ 申込み締切日を過ぎてのキャンセルによる返金はいたしません。
- ・ 申込み締切日までのキャンセルは、銀行振込手数料を差引いた金額で銀行振込にて返金いたします。  
なお、返金には、ある程度の日数を必要としますので予めご了承ください。

### 個人情報の取り扱いについて

- ご登録いただきました個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。
- お申込みの個人情報は、以下の目的に使用させていただきます。  
・セミナーのご案内 ・セミナーに関わる変更などの連絡等
- お申込みいただいた内容は、本人の承諾なしに第三者に提供することはありません。
- 当センターはお申込みいただいた個人情報を正確に処理するように努めます。