



第 49 回 TTC スポーツセミナー

「ジュニア選手のフィットネス能力の現状とその向上戦略」

世界や日本のトップで戦うためには土台を支える

フィットネス能力の向上がかかせません。

TTC で行ってきた 10 年間で越える膨大なデータから

現状とその向上戦略を紹介していきます。

また、テニスに必要なフィットネス能力向上方法や怪我の予防方法を
実技を交えて紹介していきます。

日 時: 2015 年 3 月 22 日(日) 16:00~19:00

演 題: 「ジュニア選手のフィットネス能力の現状とその向上戦略」

講 師: 川崎 亮人 (公財)吉田記念テニス研修センター フィジカルトレーナー

参加費: 5400円(消費税込み)

定 員: 50名(定員になり次第、締め切りといたします。)

会 場: 公益財団法人 吉田記念テニス研修センター(TTC)セミナールーム

〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1

TEL 04-7134-3030

申し込み方法: 申し込み用紙(コピー可)と参加費を現金書留にて郵送するか、直接TTCフロントま
でご持参ください。また、一度ご入金いただいた参加費はいかなる場合も返金いたし
かねますので、ご了承ください。

----- 切り線 -----

第 49 回 TTC スポーツセミナー「ジュニア選手のフィットネス能力の現状とその向上戦略」

申し込み用紙

No. _____

氏 名		住 所	〒
会社名 (役職)		連絡先	(自宅) (会社)
E-mail			

質問やトレーニングに関する悩み等がございましたらご記入ください。

.....

.....

.....



川崎 亮人トレーナー プロフィール

●筑波大学体育専門学群卒業後、同大学大学院人間総合科学研究科体育学専攻スポーツ医学研究室に所属しトレーナー活動を行う。

アメリカンフットボールや陸上、テニスの選手など様々なアスリートのコンディショニングをサポートする。

その後 TTC にてフィジカルトレーナーとして勤務し、現在に至る。

アメリカンフットボール出身。

●保有資格

GSCS(ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト)

MFA(Medic First Aid)講師