



Tennis  
Training  
Center

# レッスンタイムテーブル 2019年 3 月期 アダルト プログラム

2019/2/20  
UPDATE

		月					火					水					
		IN	IN	IN	IN	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT	
MT	9:00 ~10:30	小林 3D	碓谷 5D				折笠 1D	泉 3D				泉 1D	碓谷 3D	佐藤 4D			
1部	10:30 ~12:00	古中 1D	土屋 2D	泉 3D	倉持 5D	穂積 6D	泉 2D	大石 3D	水口 4D	倉持 4D	小林 LeClub 練習会	平野 2D	古谷 3D	佐藤 5D	森 6D	工藤 LeClub 練習会	
2部	12:00 ~13:30	JASON 1D	水口 2D	倉持 4D	蚊口 5DL		大竹山 2D	水口 3D	古澤 3DL	倉持 4D		折笠 3D	泉 4D	碓谷 4DL	古谷 シニア	小林 4D	
3部	13:30 ~15:00	稲葉 2D	小林 3DL	水口 4DL		泉 LeClub 練習会	碓谷 4D	大竹山 6DL	大石 シニア		古谷 LeClub 練習会	倉持 2D	稲葉 3D	立石 3D	碓谷 6D	長塚 LeClub 練習会	
4部	15:00 ~16:30	大竹山 4D	倉持 5D				古谷 3D	倉持 5D	小林 6D			小林 5D	倉持 5D				
5部 ナイター	20:00 ~21:30	古中・土屋 LeClub練習会						古谷 3D	碓谷 4D	古中 4D			古谷 1D	古中 2D	泉 3D	小林 6D	
6部 ナイター	21:30 ~23:00						古中 3D	古谷 4D	蚊口 5D			古中 2D	工藤 5D	立石 5S			

		木					金				
		IN	IN	IN	IN	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT
MT	9:00 ~10:30	古澤 2D	平野 3D	JASON 4D			大石 3D	穂積 3D			
1部	10:30 ~12:00	稲葉 2D	倉持 3D	工藤 4D	JASON 4D	佐藤 5S	平野 1D	倉持 2D	長塚 3D	水口 4D	森 LeClub 練習会
2部	12:00 ~13:30	工藤 1D	古谷 3D	倉持 4D	折笠 6D		水口 2D	倉持 3D	工藤 4D	碓谷 4DL	
3部	13:30 ~15:00	稲葉 3D	大竹山 4DL	佐藤 5D		土屋 LeClub 練習会	立石 3D	小林 クレサントム	碓谷 4D		長塚 LeClub 練習会
4部	15:00 ~16:30	大竹山 3D	工藤 4D				倉持 4D	小林 6D			
5部 ナイター	20:00 ~21:30	土屋 3D	古谷 4D	水口 5D		18:30~ 20:00 佐藤 5-6W	碓谷 1D	小林 3D	水口 4D		
6部 ナイター	21:30 ~23:00	古谷 3D	折笠 5D			立石土屋 LeClub 練習会	工藤・立石 LeClub練習会				

### 【カテゴリー】

表記	定員	内容
D ダブルス	8名	ダブルスに必要な技術・戦術を練習します
S シングルス	8名	シングルスに必要な技術・戦術を練習します
W 車いす	6名	車いすテニスに必要なチェアワーク・技術・戦術を練習します
シニア	8名	シニアの方を対象にゆったりとテニスを楽しまます

※ Lの表記は女性限定クラスです

LeClub練習会とは？  
賛助会員の方々の練習会です

		土					日						
		IN	IN	IN	IN	OUT	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT	OUT
MT					6:00-7:30 平野 5-6W								
1部	10:05 ~11:35	水口 3D	JASON 4D	佐藤 5D	穂積 6D	蚊口 4D	倉持 1-2W	関根 4D	折笠 4D	長塚 5D	JASON 6D	工藤 5D	立石 1-2W
2部	11:40 ~13:10	泉 3D	倉持 3D	工藤 4D	碓谷 5D	折笠 5S	古中 3D	納富 2D	関根 3D	泉 4D	古中 4D	古谷 4D	佐藤 3-4W
3部	13:15 ~14:45	佐藤 2D	碓谷 3D	水口 4D	立石 5D	古谷 3D	JASON 4S	工藤 1D	佐藤 4D	古澤 4D	古中 5D	JASON 3D	立石 1-2W
4部	14:50 ~16:20	小林 1D	工藤 2D	折笠 4D		古谷 4S	倉持 3-4W	古谷 3D	関根 3D	泉 4D	折笠 5D	工藤 5D	佐藤 6S
5部 ナイター	20:00 ~21:30	工藤 1D	碓谷 3D	古中 3D	古谷 4D							18:00 佐藤 5-6W	
6部 ナイター	21:30 ~23:00	小林・稲葉 LeClub練習会				古谷 5S							

### 【クラスレベル】

レベル	表記
上級	6
	5
中級	4
	3
初級	2
初心	1

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます

お問い合わせはこちらへ  
TEL 04- 7134-3030