

2012年 5月期現在 アダルトプログラム レッスンタイムテーブル①

2012/5/6UPDATE!

		月						火						水								
		IN	IN	IN	IN	OUT	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT	OUT			
MT	8:50~	川上	碓谷	碓谷				山口	碓谷	小林				山口	碓谷	佐藤	山口	⇒朝in6:00-7:30				
	10:30	3-4D	5-6D	5-6D				LOVE	1-2D	3D				1-2D	2-3D	4D	5-6W					
1部	10:20~	古中	松田	土屋	倉持	碓谷	穂積	山田	大石	水口	倉持			大石	古谷	佐藤	森	大高				
	12:00	1D	2-3D	2-3D	4-5D	6D	LCT	1D	3D	3-4D	4D			2D	3D	4-5D	6D					
2部	11:50~	古中	菅澤	倉持	穂積			古澤	水口	山口	倉持	小林		碓谷	古谷	佐藤	松田	小林				
	13:30	2D	2-3D	4D	4-5D			2-3D	2-3D	3-4D	4D	4-5D		2-3D	2D	3-4D	4D					
3部	13:20~	稲葉	水口	川上		松田		大石	山口			川上		倉持	稲葉	山田	碓谷	古澤				
	15:00	2-3D	3-4D	5-6D		LCT		2-3D	4D			LCT		1-2D	3D	3D	5-6D					
4部	14:50~	碓谷	倉持					古谷	倉持	小林				小林	倉持							
	16:30	4-5D	5D					3-4D	5D	6D				3-4D	5D							
ナイタークラス																						
5部	19:50~	古中・水口							古谷	碓谷	古中				古谷	古中	土屋	小林				
	21:30	LCT							2-3D	3-4D	4-5D				1-2D	2-3D	3-4D	5-6D				
6部	21:20~							古中	古谷	穂積				古中	川上							
	23:00							2-3D	4D	4D				2-3D	4-5D							

		木						金					
		IN	IN	IN	IN	OUT	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT	OUT
MT	8:50~	山田	菅澤	ジェイソン				大石	山口				
	10:30	1-2D	3D	4-5D				3D	3-4D				
1部	10:20~	稲葉	倉持	菅澤	大高	佐藤		倉持	長塚	水口	小林	碓谷	
	12:00	2-3D	3-4D	4D	4D	5S		2D	2-3D	3-4D	5-6D	LCT	
2部	11:50~	古谷	佐藤	倉持	山口			水口	倉持	松田	碓谷		
	13:30	3D	3-4D	4D	4D			2-3D	3-4D	3-4D	4-5D		
3部	13:20~	土屋	稲葉	佐藤		ジェイソン		大石	山口	ジェイソン・古澤	小林		
	15:00	1-2D	3-4D	4-5D		LCT		2-3D	4D	クレサンチーム	LCT		
4部	14:50~	山口						倉持	山口				
	16:30	4-5D						4D	5-6D				
ナイタークラス													
5部	19:50~	土屋	古谷	山口	水口	18:30~	佐藤	碓谷	小林	水口	山口		
	21:30	2D	3D	4-5D		20:00⇒	5-6W	1-2D	2-3D	3-4D	4D		
6部	21:20~	古谷	山口			松田・水口		松田・川上					
	23:00	1-2D	5-6D			LCT		LCT					

⇒クラスを閉鎖しました。
3-4D ⇒下線のクラスは、レベルを変更しました。
山口 ⇒下線のクラスは、コーチを変更しました。

★クラスカテゴリー

D Doubles

ダブルスに必要な技術、戦術などを練習するカテゴリーです。

S Singles

シングルスに必要な技術、戦術などを練習するカテゴリーです。

W Wheel Chair

車いすテニスに必要な技術、戦術などを学ぶカテゴリーです。

★クラスレベル

レベル		D	S	W
上級	6	6D	6S	
	5~6	5-6D	5-6S	
	5	5D	5S	
中級	4~5	4-5D	4-5S	4-5W
	4	4D	4S	4W
	3~4	3-4D		3-4W
初級	3	3D		3W
	2~3	2-3D		2-3W
	2	2D		2W
初心	1~2	1-2D		1-2W
	1	1D		
"超"はじめて!		"0"=LOVE		

★Le Club TTC練習会(LCT)とは...?

TTCを賛助会員として支えてくださる方々の集まりを、

Le Club TTC(LCT)と称し、活動しています。

この活動のひとつが、「LCT練習会」です。

どなたでも、いつでも、ご入会できますので、

お気軽にお問い合わせ下さい。

		土						日					
		IN	IN	IN	IN	OUT	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT	OUT
1部	9:55~	水口	小林	佐藤	穂積	菅澤	倉持	関根	松田	長塚	佐藤	山口	菅澤
	11:35	3D	4-5D	5D	6D	3D	1-2W	4D	4D	4-5D	5-6D	3-5D	
2部	11:30~	根本	倉持	小林	碓谷	山田	古中	小林	関根	古澤	古中	古谷	佐藤
	13:10	2-3D	3-4D	3-4D	5D	4-5S	3-5D	1-2D	3D	3-4D	4D	3-4D	4-5W
3部	13:05~	碓谷	水口	佐藤	根本	古谷	ジェイソン	山口	佐藤	古澤	古中	菅澤	山田
	14:45	2-3D	3-4D	4D	4-5D	2-3D	4-5S	1-2D	3-4D	4D	5D	2-3D	1-2W
4部	14:40~	根本	佐藤			古谷	倉持	松田	山口	関根	古谷	小林	佐藤
	16:20	1-2D	3-4D			4-5S	3-4W	2D	3-4D	2-3D	3D	4-5D	5S
ナイタークラス													
5部	19:50~	古中	碓谷	古谷	山倉	⇒朝in6:00-7:30		車いす週末特別プログラム					
	21:30	2-3D	2-3D	4-5D	5-6W								
6部	21:20~	碓谷・稲葉・土屋				古谷							
	23:00	LCT											

※都合により、コーチやクラスを変更する場合がございますので、ご理解、ご了承ください。

お問い合わせ・ご予約はこちらへ
 TEL 04-7134-3030
 FAX 04-7134-1600