



TTC WHEEL CHAIR

TENNIS CAMP

Tennis
Training
Center

2011年のTTC車いすテニスオープンキャンプ(第11回)を開催いたします。
基本練習から試合で使える実践的な練習を行っていきます。
少しでも選手皆様の力になれるような内容にて、TTCのコーチとフィットネススタッフが協力し、
テニスとフィットネスの両面からサポートしていきます。
また、選手のみならず、車いす選手を指導されている方やこれから行ってみたい方も歓迎
専門コーチがアドバイスを行います。是非とも、ご参加下さい。

日 程: 2011年 3月26日(土) 8:30集合 ※3月27日(日)フィットネステスト 8:30集合

場 所: 財団法人 吉田記念テニス研修センター(TTC)
〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1
TEL:04-7134-3030 FAX:04-7134-1600
E-mail:kikaku@tennis-ttc.or.jp

スタッフ: 丸山 弘道(エリート車いすコーチ)
ホルスト・ギェンツェル (TTCフィットネスディレクター)
高橋 秀友(TTCアシスタントフィットネスディレクター)
他 TTCコーチ&フィットネススタッフ

参加費: プレイヤー: 6,300円(税込) ※フィットネステスト分も含まれます
コ ー チ : 2,100円(税込)

申込〆切: 2011年3月20日(日)厳守

申込方法: 〆切日までに参加の旨(フィットネステスト参加含む)を申込書(別紙)及びメール等にてお
伝えいただき、参加費を現金書留にてTTC(丸山)宛にお送りください。

対 象: 受講したい「プレイヤー」および「コーチ」

内 容: 9:00スタート 17:00終了予定

- ① オンコートテニス
午前:基本練習 午後:ラリー中心(人数によっては試合を行います)
- ② フィットネステスト(2日目)
※ 受講できない場合は、事前にお知らせ下さい。
※ できる限り受講をお願いいたします。
- ③ すべての選手へのアドバイス
※雨天の場合は、トップ選手のゲームビデオを見ながらのミーティングなど

2011 TTC Wheelchair Tennis Camp

申込書

申込No: _____

ふりがな		JWTAランク	性別	年齢	フィットネステスト
お名前		位	男・女	歳	参加・不参加
住所	〒				
お電話	自宅:		携帯:		
ご職業		勤務先連絡			
戦績・所属					
●現在、練習中に取り組んでいる改善点や気をつけていることをご記入ください(必須)					
●このキャンプでの目標や取得したいことをご記入ください(必須)					

(注)参加費を添えて現金書留などでお申し込みください。