



第 43 回 TTC スポーツセミナー

「選手とコーチのエフィカシーを高めよう」 ～選手の自立を支援するコーチング～

皆さんの周りに普段コツコツと努力していても勝負弱い選手や、負けん気は強いのに感情のコントロールに手こずっている選手はいませんか？これらにはエフィカシー（自己効力感）が関係しているのです。エフィカシーとは自分の能力に対する自己評価であり、選手だけでなく指導者もこれを高める事がコーチング成功の鍵であると言われていいます。そこで今回のスポーツセミナーではスポーツ心理学のスペシャリストである荒井弘和氏をお招きしてエフィカシーの高め方についてお話頂きます。皆さんのエフィカシーを高めて自立した心の強い選手を育ててみませんか？

日 時： 2012年2月26日(日) 16:00～19:00

演 題： 「選手とコーチのエフィカシーを高めよう」

講 師： 荒井弘和氏 法政大学専任講師

日本スポーツ心理学会認定 スポーツメンタルトレーニング指導士

参加費： 5,250円(消費税込み)

定 員： 50名(定員になり次第、締め切りといたします。)

会 場： 公益財団法人 吉田記念テニス研修センター(TTC)セミナールーム

〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1

TEL 04-7134-3030

申し込み方法： 申し込み用紙(コピー可)と参加費を現金書留にて郵送するか、直接TTCフロントまでご持参ください。また、一度ご入金いただいた参加費はいかなる場合も ご返金いたしかねますので、ご了承ください。

----- 切り線 -----
第 43 回 TTC スポーツセミナー「選手とコーチのエフィカシーを高めよう」申し込み用紙

No. _____

氏 名		住 所	〒
会社名 (役職)		連絡先	(自宅) (会社)

現在、どのような形でスポーツ事業にかかわっていますか？

.....
.....

荒井弘和氏プロフィール:

日本大学文理学部心理学科、早稲田大学大学院人間科学研究科を経て、博士（人間科学）。その後、大阪工業大学、大阪大学大学院、大阪人間科学大学での勤務を経て、2010年4月より法政大学に専任講師として着任。主な役職は、日本パラリンピック委員会 障害者競技スポーツ医・科学・情報サポート推進委員会 委員、日本スポーツ心理学会資格認定委員会 委員。

主な資格は、日本スポーツ心理学会認定 スポーツメンタルトレーニング指導士、指導健康心理士、日本心理学会 認定心理士、SAQ 協会認定 インストラクターレベル 1、日本体育協会公認 スポーツプログラマー、日本障害者スポーツ協会公認 中級スポーツ指導員。